



LA HAGUE, TERRE DE RANDONNEES 4 SAISONS

Faisant de plus en plus d'adeptes, débutants ou passionnés, la randonnée permet de découvrir une région et apprécier ses paysages.

Conjuguant ainsi **découverte et convivialité**, cette saison 2009 de randonnées s'adresse aussi bien aux habitants amoureux de leur région qu'aux touristes venus découvrir la Hague et ses richesses.

Après le succès remporté en 2008, l'**Office de Tourisme de la Hague** propose cette année encore des randonnées, dont deux nouvelles. D'une durée de 4h environ, dont 2h30 de marche effective, elles incluent des visites et rencontres avec des personnages de la région et se terminent toutes par un goûter, bien mérité !

Au programme :

- **Flamanville, l'épopée minière**

La balade guidée débute à 13h45 par la visite du **musée de la Mine** et se poursuit par le chemin de l'ancienne mine vers Diélette sillonnant les hameaux sinueux de Flamanville. Une visite d'un des anciens **Corons** dans la Cité Sainte-Barbe est prévue avant d'emprunter le **sentier du littoral** sur les traces des anciennes carrières. Cette randonnée s'achève au pied du **Château de Flamanville** où un goûter sera proposé.

Randonnée programmée les 12 avril, 23 mai, 28 juin, 15, 28 juillet, 5, 18, 26 août, 20 septembre

- **La Hague décor de cinéma**

Au départ du Manoir du Tourp, lieu qu'a choisi Roman Polanski pour tourner "Tess", un guide emmènera les visiteurs au village d'Omonville-la-Rogue où Jean-Claude Brialy a posé sa caméra en 1983 pour réaliser "Un bon p'tit diable". Découverte de panoramas qui ont servi de décors à de nombreux films.

Randonnée programmée les 19 avril, 9 mai, 21 juin, 14, 22 juillet, 4, 12, 25 août, 13 septembre

- **Les Belles demeures du bocage pieusais**

Balade guidée en après-midi au cœur du patrimoine à la découverte des plus belles demeures du bocage pieusais, avec entre autres : **la Grande Maison**, certainement l'un des plus beaux manoirs du canton et **le Manoir de la Barguignerie**, à St Christophe du Foc, superbe manoir du 17^{ème} siècle avec ses pierres taillées. Après une pause au **château de Sotteville**, retour à la Grande Maison où est prévu un goûter normand.

Randonnée programmée les 2, 31 mai, 10, 21, 29 juillet, 11, 19 août, 6 septembre

- **Jean-François Millet, peintre paysan de la Hague**

Cette randonnée est l'occasion de découvrir les paysages qui ont inspiré Jean-François Millet, natif de la région. Les visites prévues pour cette randonnée sont : **la maison natale de Jean-François Millet**, puis balade sur la côte pour contempler les paysages peints par l'artiste ; le **Sentier des Douaniers** jusqu'au **Douet du Moulin** ; le **Hameau Les Ducs** ; **l'église de Gréville-Hague** et sa magnifique statuare du XV^{ème} siècle où un habitant de Gréville racontera tous les mystères de cette église. Enfin retour à la **Maison Millet** un goûter normand sera proposé.

Randonnée programmée les 17, 31 juillet, 14, 28 août

Renseignements et inscriptions (obligatoires) aux randonnées :

Office du Tourisme de la Hague : Tél. : 02 33 52 74 94

Tarifs : à partir de 5€ selon les randonnées

Pour prolonger sa découverte de la région, l'office du Tourisme de la Hague propose 2 séjours aux visiteurs :

- **Séjour « de pieds en cap » - 2 jours / 1 nuit**

1^{er} jour : Randonnée sur le chemin des douaniers et visite de la maison de Jean-François Millet à Gréville-Hague. Pique-nique en chemin. Arrivée à Omonville-la-Rogue (pause sur le port), suite de la randonnée à l'intérieur des terres, pour terminer la journée visite de la maison Jacques Prévert, un goûter sera servi dans la cuisine. Dîner au « Racine », maison typique de la Hague avec une ambiance conviviale au coin du feu. Nuit et petit déjeuner à l'hôtel** « La Fossadière ».

2^{ème} jour : Randonnée au Nez de Jobourg et visite de la station de sauvetage. Déjeuner à la buvette de la Falaise. Randonnée vers Goury.

Tarif : à partir de 156 € par personne (base chambre double)

Groupe de 4 à 8 personnes

Dates : 16 & 17 mai, 20 & 21 juin, 12 & 13 septembre

- **Séjour « la Hague en liberté » - 3 jours / 2 nuits**

1^{er} jour : Dîner et nuit à l'hôtel "Les Murets"

2^{ème} jour : Départ de la randonnée à la baie d'Ecalgrain, pour le GR223 vers Goury au cap de la Hague, direction Saint Germain des Vaux. Déjeuner au « Racine ». Après déjeuner retour sur le GR223 en traversant le hameau typique de la Rue de Bas. Dîner et nuit à l'hôtel.

3^{ème} jour : Randonnée sur les traces de Jean François Millet.

Tarif : 156 € par personne (base chambre double, hôtel ½ pension)

Groupe de 4 à 8 personnes

Toute l'année

Réservations auprès de :

Office de Tourisme de la Hague, service séjours - Tél. : 02 33 01 86 15 / Mail :

sejours@lahague.org

Contact presse:

Jennifer JEAN - Agence SECTEUR OUEST

Tél : 01 40 130 130/ Email : jennifer.jean@secteur-ouest.com