



Salon « Nature, Bien-être et Beauté », une escale relaxante dans la Hague 13 et 14 juin 2009

Pour la deuxième année l'Office du Tourisme de la Hague organise le salon « **Nature, Bien-être et Beauté** » au Château de Flamanville, cadre idéal et original invitant les visiteurs dans l'univers de la nature et de ses bienfaits.



Parce que le bio et le bien-être occupent une place de plus en plus importante dans la vie de chacun, le salon accueille des exposants et thérapeutes autour de la Nature, du Bien-être et de la Beauté.

Artisans, producteurs et thérapeutes présenteront leur activité tout au long du week-end, dans chacune des salles du château ainsi que dans le parc, où différentes thématiques seront abordées:

- **Santé et Bien-être** : thérapies naturelles, soins alternatifs, massages...
- **Activités de relaxation** : yoga, méthodes sportives douces et énergisantes...
- **Habitat sain**: aromathérapie, luminothérapie, musicothérapie, objets de déco...
- **Beauté** : bijoux magnétiques, vêtements en coton bio, accessoires ...
- **Alimentation et restauration bio**: commerce bio et/ou équitable...

Des animations ouvertes à tous :

- Association « Spirale » : démonstrations dans le parc, de Tai Chi Chuan et de Kinomichi, dont les pratiques ont des effets bénéfiques sur la santé.
- Association « Exspen » : initiation au fitball ou suisse-ball avec séances découvertes le samedi (à 14h, 15h, 16h et 17h) et le dimanche (à 11h, 14h et 17h) *inscription obligatoire sur le stand.*

Des conférences organisées tout au long du week-end: « *Commerce équitable et développement durable* », « *L'aloë vera, un cadeau de la nature* » ou encore « *Silicium organique Bio-activé* » sont des thèmes qui y seront développés. (*programme complet disponible auprès de l'Office de Tourisme de la Hague*).

Renseignements pratiques

- **Lieu** : Château de Flamanville - 50340 FLAMANVILLE
- **Horaires du salon** : de 10h00 à 18h30, samedi et dimanche
- **Tarifs** : 2,50 € pour les adultes - gratuit pour les - de 18ans

Renseignements grand public : Office de Tourisme de la Hague (50) - Tél : 02 33 52 74 94

Organisation : Virginie Boucey (OT Hague) - Tél : 02 33 01 86 15 - E-mail : patrimoine@lahague.org

Contact Presse : SECTEUR OUEST - Jennifer Jean

Tél : 01 40 130 130 - E-mail : jennifer.jean@secteur-ouest.com