



Communiqué de presse, mai 2011

La Hague, au cœur de l'exploit

La Hague est connue pour être une terre d'aventures pour tous les adeptes de prouesses physiques. Cette année encore, la Hague maintient la tradition en proposant à tous les sportifs accomplis ou les aventuriers d'un jour de venir affronter ses routes et chemins sinueux au cœur d'une nature sauvage et de paysages enchanteurs.

• La Barjo, le trail le plus « barge » de Normandie – 19 Juin 2011

Après le succès de la première édition de la Barjo, le trail revient pour une 2^{ème} édition qui aura lieu le 19 Juin 2011 ! Le départ de cette course insolite aura lieu à Barneville-plage en Normandie de jusqu'à Beaumont Hague. Le trail la Barjo comprend trois parcours de longueur variée afin de permettre à un maximum de participants de prendre part à la course et ainsi vivre un moment inoubliable !



Le déroulement du trail...

Le trail est divisé en trois distances avec trois points de départ différents et une arrivée commune sur Beaumont-Hague :

- la Barjo Ultra trail (87km) - le départ se fera de **Barneville-plage**, à 7 heures. Cette épreuve se déroule en une seule étape, la plus longue à allure libre.
- La ½ Barjo trail (37 km) - débutera de Vauville 11 heures
- Enfin, pour la petite Barjo (12 km) - le départ de cette course nature sera donné à Jobourg à 16 heures.

Plus d'informations : Association "Cœur d'Enfant" - abarjo@sfr.fr

Règlement et inscriptions sur le site : www.lahague-tourisme.com

• Le raid des contrebandiers – 28 août 2011

La Hague jadis paradis des fraudeurs et des contrebandiers renoue avec son passé au travers du « Raid des Contrebandiers ». **Cette course d'aventures à sensations sera multi-activités** avec VTT, canoë, trail, karting, course d'orientation, et autres surprises au programme ! Le cœur de la manifestation est basé à Vauville puis les concurrents iront découvrir différentes épreuves vers les dunes de Biville, Beaumont-Hague, Omonville-la-Rogue, Omonville-la-Petite, Auderville, Goury et Jobourg.



Le raid est divisé en 4 parcours ayant leurs propres niveaux de difficultés :

- **Parcours Xtrem (>75 km) - 8 heures d'endurances** (raideurs expérimentés ayant l'habitude de réaliser des raids en autonomie)
- **Parcours sportif (50 à 55km) - 5 à 6 heures d'endurances** (public sportif effectuant régulièrement au moins une activité physique)
- **Parcours Découverte (maxi 25 km) - 3 à 4 heures d'endurances** (public beaucoup plus large souhaitant découvrir les sports de nature)
- **Parcours adapté (maxi 12 km)** : Parcours destiné à des personnes en situation de handicap. L'équipe est composée d'une personne valide et d'une personne en situation de handicap.

Plus d'informations : Ufolep Manche et Ufolep Basse Normandie - Tél: 02 33 01 76 13 - www.ufolep50.org
raid.des.contrebandiers@ufolep50.org

Informations touristiques et actualités 2011 : www.lahague-tourisme.com / Tél : 02 33 52 74 94



www.facebook.com/j'aimelahague



<http://twitter.com/lahaguetourisme>

Contact Presse : Jennifer JEAN – Agence SECTEUR OUEST
Tél : 01 40 130 130 / e-mail : jennifer.jean@secteur-ouest.com