



Les Offices de Tourisme

- OT Cherbourg-Cotentin .....02 33 93 52 02
- OT de La Hague .....02 33 52 74 94
- OTI Cotentin Val de Saire .....02 33 54 37 20
- OT St Vaast-Réville .....02 33 23 19 32
- OT Quettehou .....02 33 43 63 21
- OT Barfleur .....02 33 54 02 48
- OTI du Bocage Valognais .....02 33 40 11 55
- OTC S<sup>te</sup> Mère-Église/Utah-Beach.02 33 21 00 33
- OT Barneville-Carteret .....02 33 04 90 58
- OT Port-Bail .....02 33 04 03 07
- OT des Marais de Carentan .....02 33 71 23 50



LE DEBARQUEMENT

At l'aube du 6 juin 1944, Jour-J, les Américains débarquent sur nos côtes : Par la mer sur la plage d'Utah Beach, par les airs au-dessus de Sainte-Mère-Eglise et Carentan. La 82<sup>ème</sup> et la 101<sup>ème</sup> Airborne déversent leurs flots de parachutistes, objectif : Libérer le Cotentin jusqu'à Cherbourg. L'histoire de la libération est en marche...

Venez à la rencontre de lieux chargés d'histoire : Les plages, les villes libérées, les cinq musées du Débarquement, les batteries d'Azeville et Crisbecq, le cimetière allemand d'Orglandes ainsi que le circuit « Musée à Ciel Ouvert ».



ABOUT THE LANDING

At sunrise on the morning of 6th of June 1944, the date that has become known as "D-Day", American troops were being landed on the shores of Utah Beach. Earlier, the 82<sup>nd</sup> and 101<sup>st</sup> Airborne had filled the skies of Sainte Mère Eglise and Carentan; their mission was to liberate Le Cotentin and the Port of Cherbourg.

Liberation History started then. Come to visit these historic places : Landing beaches, liberated towns, five Landing Museums, Azeville and Crisbecq Batteries, German Military Cemetery in Orglandes as well as the "Open Sky Museum" tour.

LE PATRIMOINE ET SITES CULTURELS

Le cœur du Cotentin est un Pays d'Art et d'Histoire unique : Un château ou un manoir au km<sup>2</sup>, de nombreux édifices religieux (Abbaye de Lessay...).

Sa qualité de presqu'île lui confère un patrimoine maritime d'exception : de nombreux ports et phares et sémaphores, les Tours Vauban classées à l'UNESCO, la rade artificielle de Cherbourg (la plus grande au monde), la Cité de la Mer...

Le Cotentin est également le berceau de personnages célèbres comme Prévert, Millet, Barbey d'Aureville, Tocqueville... Grâce à son climat tempéré, parcs et jardins se côtoient dans cet écrin de verdure.

HERITAGE AND CULTURAL SITES

The Cotentin's Heart is a unique Art and Historical place : A castle or a manor per km<sup>2</sup>, several religious buildings (like Lessay Abbey...).

As a Peninsula, its maritime Heritage is huge : many harbours and lighthouses, Vauban Towers registered by UNESCO, Cherbourg roadstead (the biggest in the world), La Cité de la Mer (Ocean Museum)... Le Cotentin Peninsula has also seen many famous people pass by : Prévert, Millet, Barbey d'Aureville, Tocqueville...

Thanks to its temperate climate, parks and gardens are numerous in this beautiful green place.



LES ÎLES ANGLO-NORMANDES

Situées au large de la côte Ouest du Cotentin, les îles Anglo-Normandes bénéficient d'un micro-climat et resplendent de mille couleurs. Accessibles par bateau d'avril à septembre, à moins d'une heure des ports de Barneville-Carteret ou Diélette, un véritable dépaysement à l'anglaise (pubs, shopping...) vous y attendent.

Jersey et Guernesey offrent un riche patrimoine culturel : Le château de Mont-Orgueil, la maison de Victor Hugo et son jardin ; Aurigny, Sercq et Herm vous séduiront par leurs paradis naturels.

THE CHANNEL ISLANDS

Situated on the West coast of the Cotentin, the Channel Islands have their own micro-climate and shine from thousands of colours. With a Ferry crossing available from April to September, less than one hour from Barneville-Carteret or Dielette Harbours, you will find the English way of life (pubs, shopping...). Jersey and Guernsey own a great Heritage : Mont-Orgueil Castle, Victor Hugo's house... ; Alderney and Sark will seduce you with their natural paradises.



LES SITES NATURELS

La Presqu'île du Cotentin vous émerveillera par la diversité de ses paysages naturels préservés : Plages de sable fin, havres, massifs dunaires, falaises, landes de bruyère et d'ajoncs, bocage vallonné... Sans oublier le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin avec ses réserves ornithologiques, ses promenades fluviales...

NATURAL SITES

The Cotentin Peninsula will delight you with its many different preserved natural landscapes : fine sandy beaches, havens, dunes, cliffs, heathers and gorses, hilly Bocage... Do not forget to visit our magnificent Marshland's Cotentin and Bessin Regional Natural Park with its bird sanctuaries, boat tour discovery...



LES RANDONNEES

La Presqu'île du Cotentin offre aux plus sportifs le célèbre sentier des douaniers, GR®223, qui longe la côte en épousant criques, anses et falaises, de la baie du Mont-S-Michel à la baie des Veys sur plus de 300 km (balisage blanc et rouge). Deux variantes en boucle sont proposées (balisage jaune et rouge) : GRP® du Val de Saire (51 km) et GRP® de la Hague (103 km).

Pour les plus novices, d'autres sentiers pédestres ludiques permettent aux familles de partir à la découverte du patrimoine et du terroir, du littoral, du bocage et de l'arrière pays.



La randonnée en Cotentin, c'est aussi à cheval, à vélo, à VTT, libre (topo-guides, fiches) ou accompagnée (renseignements dans nos offices de tourisme).

HIKING

The Cotentin Peninsula is a great place to hike: its renowned "sentier des douaniers GR®223", goes along the coast line. This natural path allows you to discover creeks, coves, cliffs, from Mont-Saint-Michel to Baie des Veys (all around the peninsula) counting over 300 km (white and red marks). Two options of round tours are available (yellow and red marks) : GRP® in Val de Saire (51 km) and GRP® in La Hague (103 km).

For beginners : other family paths allow the discovery of Heritage and Terroir, Coastline, Bocage and Hinterland.

Discovering le Cotentin does not have to be on foot, bikes, mountain bikes or even horse back riding. Hike on your own (with topo-guides) or with a guide (information at the Tourist Boards)

LES ACTIVITES NAUTIQUES

De part la configuration géographique du Cotentin, les activités nautiques y sont nombreuses : Natation, voile, aviron, speed-sail, canoë, surf, scooter des mers, char à voile, plongée, planche à voile, kite surf, location de bateaux, kayak de mer...

Découvrez aussi la pêche à pied ou en mer, ou plus original, une sortie en mer sur un vieux gréement.



WATER ACTIVITIES

Considering geographic configuration of le Cotentin, water activities are numerous : swimming, sailing, rowing, speed sailing, canoeing, surfing, jet skiing, yachting, scuba diving, windsurfing, kite surfing, boat renting, sea kayaking... Discover as well fishing, sea fishing or for more, sail with an old rig.



LES PLAGES ET ACTIVITES BALNEAIRES

Des plages du débarquement à la Côte des Isles, la Presqu'île du Cotentin offre de nombreuses plages réputées pour la qualité de leurs eaux de baignade (pavillons bleus) ; Anses et petites criques sont propices aux sports nautiques et à la détente.

Plages de sable fin ou de galets, rivages escarpés, les paysages et les couleurs variés du Cotentin attirent depuis toujours l'oeil du peintre. Les activités balnéaires ne manquent pas : beach volley, sokker, fun ball, paddle board (activité quasi unique en France pour découvrir de façon ludique, la pratique du sauvetage en mer), aires de jeux.

BEACHES AND RESORT ACTIVITIES

From Landing Beaches to la Côte des Isles, le Cotentin invites you to its many beaches renowned for their swimming water quality (Blue Flags Status are a guarantee of quality). Coves and little creeks are great to relax and to enjoy water sports. Fine sandy or pebble beaches, steep shores, le Cotentin's various landscapes and colours have always given inspiration to painters. Resort Activities : beach volley, soccer, fun ball, paddle board, playgrounds...



