A LA DECOUVERTE DE LA HAGUE

Association loi 1901 **Agréée Jeunesse et Education Populaire** **N° SIRET : 49796320700012**

Affiliée FFRandonnée n° 04930

Tel : 02 33 53 86 12 ou 06 12 42 86 97 **www.decouverte-de-la-hague.new.fr**

EXPLORATION DES GROTTES DE JOBOURG, saison 2010

JUILLET		
	Coef	Rendez-vous
Vendredi 16	94	14 h 30
Samedi 17	84	15 h 00
Dimanche 18	71	16 h 00
Samedi 24	68	10 h 00
Dimanche 25	75	10 h 30
Lundi 26	79	10 h 30
Mardi 27	81	12 h 00
Mercredi 28	81	12 h 30
Jeudi 29	79	13 h 00
Vendredi 30	76	13 h 30
Samedi 31	71	14 h 00

AOUT		
	Coef	Rendez-vous
Dimanche 1	64	14 h 30
Dimanche 8	76	9 h 30
Lundi 9	91	10 h 00
Mardi 10	103	10 h 30
Mercredi 11	111	11 h 30
Jeudi 12	111	12 h 00
Vendredi 13	109	13 h 00
Samedi 14	100	14 h 00
Dimanche 15	86	14 h 30
Lundi 16	69	16 h 00
Dimanche 22	67	9 h 45
Lundi 23	75	10 h 30
Mardi 24	81	10 h 45
Mercredi 25	84	11 h 15
Jeudi 26	85	11 h 45
Vendredi 27	84	12 h 15
Samedi 28	80	13 h 00
Dimanche 29	76	13 h 30
Lundi 30	69	14 h 15

SEPTEMBRE		
	Coef	Rendez-vous
Lundi 6	79	9 h 15
Mardi 7	97	10 h 00
Mercredi 8	109	10 h 30
Jeudi 9	115	11 h 00
Vendredi 10	114	12 h 00
Samedi 11	106	12 h 30
Dimanche 12	99	13 h 15
Lundi 13	83	14 h 15
Mardi 14	65	15 h 15
Vendredi 24	86	11 h 15
Samedi 25	86	11 h 45
Dimanche 26	82	12 h 30
Lundi 27	76	13 h 15

Lieu de rendez-vous : buvette de la falaise, parking du Nez de Jobourg.

Durée de la randonnée : environ 4 heures. Bonne forme physique indispensable.

Pantalon, chaussures de marche obligatoires. Apporter un peu d'eau et quelque chose à grignoter.

IMPORTANT : Inscription préalable obligatoire au ***02 33 53 86 12*** ou ***06 12 42 86 97***.

Une équipe de guides passionnés et expérimentés vous emmèneront en toute sécurité vivre des moments exceptionnels dans des randonnées insolites et sportives abondamment commentées.